



B R U N C H

CÉRÉALE À COMPOSER 11

Lait au choix (amande, soja, régulier),
céréales au choix (granola maison aux noix, corn flakes), servies avec
un mélange de fruits rouges

LE PAIN « PERDU » 14

Pain artisan façon pain perdu, mélange de fruits rouges, servi avec
crème fouettée à la cannelle

OATMEAL 10\$

Flocons d'avoine, lait d'amande, bleuets, cannelle, sirop d'érable

YOGOURT ET GOURMANDISE 15

Yogourt grec, granola maison aux noix, salade de fruits d'été
verveine et menthe, servi avec une 1/2 gaufre
(nutella, sauce arachide, miel, confiture, sirop d'érable)

LE BRETZEL BAGEL 16

Bagel bretzel, saumon fumé maison, fromage à la crème, avocat,
tomates, oignons verts, épinards,
zeste de citron, potatoes cajun

PANCAKES AUX BANANE 13

Pancakes (3), banane caramélisée, sirop d'érable

LE SMOOTHIE FRAICHEUR 13

Yogourt grec, bleuet, framboise et orange

LE SMOOTHIE CHOCO-MENTHE 14

Lait, yogourt grec, menthe fraîche, chocolat
noire, épinard, sirop d'érable

LE SMOOTHIE STIMULANT 11

Pamplemousse, orange, pommes, carotte

LE SMOOTHIE CINNAMON ROLLS 15

Avoine, yogourt grec, lait d'amande, pacane,
banane, vanille, cannelle

DISPONIBLE À PARTIR DE 11H00

LE PAN BAGNAT NIÇOIS 19

Ciabatta, tomates, radis, févettes, artichaut, oignon vert, céleri,
salade, œuf dur, thon émietté, anchois, olives, basilic, servie
avec frites de socca

MOULES ET POTATOES 24

Moules marinières aux tomates séchées,
servies avec potatoes aux herbes de Provinces

STEAK AND EGGS 31

contrefilet de bœuf marine au cajun, un œuf par-dessus, servi avec
potatoes aux herbes de Provinces et salade

WRAP DE HOMARD 39

Chair de homard, sauce cocktail, tomates, avocat grillé, aubergine
mariné, ciboulette, salade,
servi avec potatoes aux herbes de Provinces

LE CLASSIQUE 12

Œufs (2), tomates, champignons, épinards, potatoes cajun, pain
artisan au choix (blanc, brun)

L'OMELETTE 14

Œufs (3), cheddar, tomates, champignons, épinards, potatoes cajun,
pain artisan au choix (blanc, brun)

LE BÉNÉDICTINE 16

Œufs (2), tomates, champignons, épinards, sauce hollandaise,
potatoes cajun, pain artisan au choix (blanc, brun)

OPTION PROTÉINE

bacon ou saucisse 3,50
jambon ou saumon fumé 5
homard 19

LES INDIVIDUELS

POT DE YOGOURT ET GRANOLA MAISON AUX NOIX 8

BOL DE FRUITS D'ÉTÉ VERVEINE ET MENTHE 8

BOL DE FRUITS ROUGES 12

GAUFRES (1) SAUCES AUX CHOIX 6

PANCAKE (3) SAUCES AUX CHOIX 8

PAIN ARTISAN « PERDU » 6

BRETZEL BAGEL ET FROMAGE À LA CRÈME 10

CROISANT (1) OU CHOCOLATINE (1) 5/CHAQUE

TORSADE CHOCOLAT (1) OU PAIN LAIT (2) 5/CHAQUE

PAIN ARTISAN BLANC (1) OU BRUN (1) 5/CHAQUE

