



## B R U N C H

### LES SUCRÉS

#### OATMEAL 10

*flocons d'avoine, lait d'amande, bleuets, cannelle,  
sirop d'érable, noisettes caramélisées*

#### CÉRÉALES À COMPOSER 11

*lait au choix (amande, soja, coco, régulier),  
céréales au choix (granola maison aux noix, corn flakes),  
servi avec un mélange de fruits rouges*

#### GAUFRES 11

*(2) gaufres sauces au choix*

#### PANCAKES 13

*(3) pancakes, sauces au choix*

#### LE PAIN « PERDU » 14

*pain artisan façon pain perdu, mélange de fruits rouges,  
servi avec crème fouettée à la cannelle, sirop d'érable*

### LES SALÉS

#### LE CLASSIQUE 12

*œufs (2), tomates, champignons, épinards, potatoes cajun,  
pain artisan au choix (blanc, brun)*

#### L'OMELETTE 14

*œufs (3), cheddar, tomates, champignons, épinards,  
potatoes cajun, pain artisan au choix (blanc, brun)*

#### LE BRETZEL SAUMON FUMÉ 16

*baguette bretzel, saumon fumé maison, fromage à la crème,  
avocat, tomates, oignons verts, zeste de citron, potatoes cajun*

#### LE BÉNÉDICTINE 16

*œufs (2), tomates, champignons, épinards, sauce hollandaise,  
potatoes cajun, pain artisan au choix (blanc, brun)*

#### OPTION PROTÉINE

*bacon ou saucisse 3,50 | jambon ou saumon fumé 5  
homard 19*

### DISPONIBLE À PARTIR DE 11H00

#### MOULES ET POTATOES 24

*moules façon marinière, servies avec potatoes  
aux herbes de provence*

#### STEAK AND EGGS 47

*faux filet de bœuf, un œuf par-dessus,  
servi avec potatoes aux herbes de provence*

#### WRAP DE HOMARD 39

*chair de homard, sauce cocktail, tomates, avocat grillé, aubergine mariné,  
ciboulette, salade, servi avec potatoes aux herbes de provence*

### BOISSONS

#### SELECTION DE JUS DE FRUITS 4

#### JUS D'ORANGE FRAIS PRESSÉ 10

#### LE SMOOTHIE STIMULANT 11

*pamplemousse, orange, pomme, carotte*

#### LE SMOOTHIE FRAICHEUR 13

*yogourt grec, bleuet, framboise et jus d'orange*

#### LE SMOOTHIE CHOCO-MENTHE 14

*lait 2%, yogourt grec, menthe fraîche,  
chocolat noir, épinard, sirop d'érable*

### PETIT PLAISIR

#### CROISSANT (1) OU CHOCOLATINE (1)

#### TORSADE CHOCOLAT (1)

5/CHAQUE

#### PAIN ARTISAN BLANC (1) OU BRUN (1)

6/CHAQUE

#### POT DE YOGOURT ET GRANOLA MAISON AUX NOIX 8

#### BRETZEL BAGUETTE ET FROMAGE À LA CRÈME 10

#### BOL DE FRUITS DU MOMENT 11

#### BOL DE FRUITS ROUGES 12



## B R U N C H

### THE SWEET

#### OATMEAL 10

*oatmeal, almond milk, blueberries, cinnamon,  
maple syrup, caramelized hazelnuts*

#### CEREAL 11

*choice of milk (almond, soy, coconut, regular),  
choice of cereals (homemade granola with nuts, corn flakes),  
served with mixed berries*

#### WAFFLES 11

*(2) waffles with choice of sauces*

#### PANCAKES 13

*(3) pancakes, choice of sauces*

#### THE "LOST" BREAD 14

*french toast with artisan bread, mixed berries,  
served with cinnamon whipped cream, maple syrup*

### THE SAVOURY

#### THE CLASSIC 12

*eggs (2), tomatoes, mushrooms, spinach,  
cajun potatoes, choice of artisan bread (white, brown)*

#### THE OMELETTE 14

*eggs (3), cheddar cheese, tomatoes, mushrooms, spinach,  
cajun potatoes, choice of artisan bread (white, brown)*

#### THE SMOKED SALMON PRETZEL 16

*pretzel baguette, homemade smoked salmon, cream cheese,  
avocado, tomatoes, green onions, lemon zest, cajun potatoes*

#### THE BENEDICTINE 16

*Eggs (2), tomatoes, mushrooms, spinach, hollandaise sauce,  
cajun potatoes, choice of artisan bread (white, brown)*

#### PROTEIN OPTIONS

*bacon or sausage 3.50 | ham or smoked salmon 5  
lobster 19*

### AVAILABLE FROM 11:00 AM

#### MUSSELS AND POTATOES 24

*marinière style mussels,  
potatoes with provencal herbs*

#### STEAK AND EGGS 47

*sirloin steak with an egg on top,  
potatoes with provencal herbs*

#### LOBSTER WRAP 39

*lobster, cocktail sauce, tomatoes, grilled avocado,  
marinated eggplant, chives, salad, potatoes with provencal herbs*

### DRINKS

#### JUICE 4

#### FRESH ORANGE JUICE 10

#### THE FRESH SMOOTHIE 11

*grapefruit, orange, apple, carrot*

#### THE FRESH SMOOTHIE 13

*greek yogurt, blueberry, raspberry, orange*

#### THE CHOCO-MINT SMOOTHIE 14

*milk, greek yogourt, fresh mint,  
dark chocolate, spinach, maple syrup*

### LITTLE PLEASURES

#### BUTTER CROISSANT (1) OR CHOCOLATE CROISSANT (1) OR CHOCOLATE TWIST (1)

5/EACH

#### WHITE TOAST (1) OR BROWN TOAST (1)

6/EACH

#### YOGURT AND HOMEMADE NUT GRANOLA 8

#### PRETZEL BAGUETTE AND CREAM CHEESE 10

#### FRUIT SALAD 11

#### BERRIES 12